



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>R</b>	<p><b>Párizsi - sertés(8)</b> <b>Tea - citromos</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Kenyér félbarna(1)</b> <b>Paprika tv</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p><b>Sajtos croissant(1-2-3)</b> <b>Tej(2)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Tojásrántotta(3)</b> <b>Tea gyümölcsös</b> <b>Kenyér - magvas(1)</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Zala felvágott</b> <b>Tea gyümölcsös</b> <b>Kenyér - magvas(1)</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Paprika tv</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Császsászsemle(1-2-3)</b> <b>Vajkrém magyaros(2-10)</b> <b>Uborka friss</b> <b>Limonádé</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 281 9 11 35 1,2 3 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 419 17 12 97 0,2 1 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 357 16 19 27 0,7 5 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 244 10 10 28 1,2 3 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 442 13 13 60 0,3 4 10</p>
<b>T</b>	<p><b>Zsemle vizes(1)</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Uborka friss</b> <b>Kakaó 0,2dl(2)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Tej 0,2dl(2)</b> <b>Fatörzs kifli(1-2)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Ötmagvas baguett(1-2-3-5-7-8)</b> <b>Kakaó 0,2dl(2)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁ</p>	<p><b>Tej 0,2dl(2)</b> <b>Kenyér tk.(1-2-8)</b> <b>Hella margarin(2)</b> <b>Paprika tv</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p><b>Kifli-vajas(1-2)</b> <b>Gyümölcs joghurt(2)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 288 9 8 46 0,3 5 4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 336 12 10 49 0,1 4 3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 328 13 5 53 0,2 4 4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 364 11 17 42 1,0 7 5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 249 9 4 47 0,2 2 13</p>
<b>E</b>	<p><b>Nagyhaluska leves(1)</b> <b>Temesvári sertéstokány(1)</b> <b>Bulgur(1)</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Zöldségleves(1-4-10)</b> <b>Lencsefőzelék(1-10)</b> <b>Vagdalt(3-1)</b> <b>Kenyér - főzelékhez(1)</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Süttőkrémleves(2)</b> <b>Sajtos sült csirkecomb(1-3-4)</b> <b>Rizibizi</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p><b>Csontleves(1-3-4-10)</b> <b>Paprikás burgonya</b> <b>kolbász(1-4-10)</b> <b>Kenyér - magvas(1)</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Hamis gulyásleves(1-4-10-2-3-8)</b> <b>Káposztás kocka(1)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 613 26 26 67 0,9 5 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1047 45 50 103 1,3 7 4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 584 38 21 58 0,9 5 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 760 23 38 101 2,3 6 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 679 14 34 78 1,0 4 2</p>
<b>U</b>	<p><b>Kifli-vajas(1-2)</b> <b>Túrórudi(2-7-8-9)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOG</p>	<p><b>Kenyér tk.(1-2-8)</b> <b>Hella margarin(2)</b> <b>Retek</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p><b>Pizzásrúd(1-2-3)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Zsemle-t.k.(1-8)</b> <b>Párizsi - sertés(8)</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Uborka friss</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p><b>Midi piskóta(9-10)</b></p> <p><u>Allergének</u> MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)</p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 234 7 6 40 0,0 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 253 5 12 32 0,9 4 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 139 11 7 48 0,0 0 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 287 10 10 40 0,7 3 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 109 2 4 16 0,1 0 0</p>
<b>V</b>	<p><b>Halrúd(1)</b> <b>Párolt rizs</b> <b>Majonéz(11)</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Torpedó(1-2-3-8-10)</b> <b>Tea gyümölcsös</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁ</p>	<p><b>Toroskáposzta</b> <b>Kenyér - magvas(1)</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Sertéspaprikas(2-1)</b> <b>Tésztaköret(1)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 858 18 50 77 1,3 4 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 496 22 18 76 1,0 6 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 454 25 23 35 4,7 4 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 575 25 27 57 1,2 8 2</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

\* **T.Zs = Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetás étkeztetést igény szerint biztosítunk !**

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....