

Szent Imre Kat.Gím.Két.Tan.Ny.Ált.Isk,Óvoda és AMI										Étlap										Repeta Win Szoftver										41.hét																				
ÁLT.I.(11-14)-A										2026.10.05 - 2026.10.09																																								
HÉTFŐ										KEDD										SZERDA										CSÜTÖRTÖK										PÉNTEK										
R	Párizsi - sertés(6) Tea - citromos Delma - joghurtos(7) Kenyér félbarna(1) Paprika tv										Sajtos croissant(1-7-3) Tej(7)										Tojásrántotta(3) Tea gyümölcsös Kenyér - magvas(1)										Zala felvágott Tea gyümölcsös Kenyér - magvas(1) Delma - joghurtos(7) Paprika tv										Császsárvíz(1-7-3) Vajkrém magyaros(7-10) Uborka friss Limonádé									
	Allergének										Allergének										Allergének										Allergének										Allergének									
	TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6)										TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)										GLUTÉN (1) TOJÁS (3)										TEJ (7) GLUTÉN (1)										TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)									
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
	281	9	11	35	1,2	3	10			441	18	13	99	0,2	2	1,0			393	16	19	36	0,7	5	10			280	10	10	37	1,2	3	10			442	13	13	60	0,3	4	10							
T	Zsemle vizes(1) Delma - joghurtos(7) Uborka friss Tea gyümölcsös										Tej(7) Túrós béles(1-7-3)										Fatörzs kifli(1-7) Kakaó(1-7-3-9)										Tea gyümölcsös Kenyér tk.(1-7-6) Hella margarin(7) Paprika tv										Kifli-vajas(1-7) Gyümölcs joghurt(7)									
	TEJ (7) GLUTÉN (1)										TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)										TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9)										TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6)										TEJ (7) GLUTÉN (1)									
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk									
g	201	3	4	39	0,2	1	10			328	12	7	56	0,2	2	1,0			311	11	6	51	0,2	1	4,8			297	5	12	42	0,9	4	12			249	9	4	47	0,2	2	13							
E	Nagyhaluska leves(1) Temesvári sertéstokány(1) Bulgur(1)										Zöldségleves(1-9-10) Lencsefőzelék(1-10) Vagdalt(3-1) Kenyér - főzelékhez(1)										Sütfőkrémleves(7) Levesgyöngy(7-3-5) Sajtos sült csirkecomb(1-3-9) Rizibizi Vegy.vág.savanyú *										Csontleves(1-3-9-10) Paprikás burgonya kolbász(1-9-10) Kenyér - magvas(1) Csemege uborka										Hamis gulyásleves(1-9-10-7-3-6) Káposztás kocka(1) Alma									
	Allergének										Allergének										Allergének										Allergének										Allergének									
	GLUTÉN (1)										GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)										TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MOGYORÓ (5)										GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)										TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)									
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
	613	26	26	67	0,9	5	0,3			1047	45	50	103	1,3	7	3,7			658	40	25	67	1,1	5	0,8			766	23	38	102	2,3	6	0,9			730	15	35	89	1,1	4	1,5							
U	Kifli-vajas(1-7) Túrórudi(7-5-6-8)										Kenyér tk.(1-7-6) Hella margarin(7) Retek										Pizzásrúd(1-7-3)										Zsemle-t.k.(1-6) Párizsi - sertés(6) Delma - joghurtos(7) Uborka friss										Midi piskóta(8-10)									
	TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) DIÓFÉLE (8) MOGYORÓ (5)										TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6)										TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)										TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6)										MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (8)									
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk									
g	234	7	6	40	0,0	4	11			253	5	12	32	0,9	4	2,1			139	11	7	48	0,0	0	0,0			287	10	10	40	0,7	3	0,7			109	2	4	16	0,1	0	0,0							
V	Túrógombóc mir.(1-7-3-12)										Hot dog(6-10-7-3) Tea gyümölcsös										Toroskáposzta Kenyér - magvas(1)										Sertéspaprikas(7-1) Tésztaköret(1)																			
	TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)										TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)										GLUTÉN (1)										TEJ (7) GLUTÉN (1)																			
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk										Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk																			
g	604	31	27	53	1,6	0	0,0			947	34	19	155	2,3	4	13			454	25	23	35	4,7	4	0,3			575	25	27	57	1,2	8	1,7																

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:.....**