



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Párizsi - sertés(8) Tea gyümölcsös Delma - joghurtos(2) Uborka friss Zsemle vizes(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Tej(2) Barackos túrós levél(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Tea Diák csemege(2-8-10) Kenyér félbarna(1) Delma - joghurtos(2) Paprika tv <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	Tea - citromos Bundas kenyér(1-3) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Tej(2) Gabonapehely(1-7-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 362 9 11 59 0,7 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 566 14 9 79 0,2 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 428 11 18 56 1,8 6 31	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 591 13 35 53 0,9 3 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 192 7 4 34 0,4 1 1
T	Sajtos pogácsa(1-2-3) Kakaó 0,2dl(2) TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Tej 0,2dl(2) Kenyér tk.(1-2-8) Delma - joghurtos(2) Paprika tv TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Kenyér tk.(1-2-8) Kakaó 0,2dl(2) Delma - multivitaminos(2) Paprika tv TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Pogácsa-vajas(1-2-3) Tej 0,2dl(2) TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Kifli - korpás(1-2) Zott puding csokoládés(2) TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 353 15 6 61 0,2 4 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 292 12 9 42 1,1 5 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 312 12 7 50 1,1 5 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 370 12 18 39 0,1 4 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 314 7 5 60 0,1 3 0
E	Legényfogó leves(2-1) Mákkóstészta(1-5-8-9) Kenyér - magvas(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) DIÓFÉLE (9)	Csontleves(1-3-4-10) Sült csirkecomb(1-3-4) Meggymartas(2) Piritott dara(1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Kertészleves gazdagon(1-4-10-2-3-8) Bácskai rizshús(2-3-4-8) Cékla savanyúság <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Paradicsomleves(1-2-3-8-10) Szatmári tepsishús(1) Csemege uborka <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	Zöldborsóleves-zöldséges(1-4-10-2-3-8) Tejben rizs(2) Kakaószórat Alma <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 776 34 23 104 1,1 5 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 811 38 31 93 1,1 6 29	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 643 24 28 71 0,9 5 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 537 18 23 63 0,7 5 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 533 14 10 96 0,7 3 23
U	Medve sajt(2) Kifli-vajas(1-2) TEJ (2) GLUTÉN (1)	Pizzás csiga(1-2-3) TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Delma light(1-4-10) Uborka friss Zsemle vizes(1) Párizsi - sertés(8) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Kenyér tk.(1-2-8) Sajtkrém - natúr(2) Uborka friss TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Mesefitt-keksz(1-3-7-9) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 161 5 3 29 0,4 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 196 4 9 24 0,0 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 253 6 7 40 0,6 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 188 8 2 34 1,2 1 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 236 5 10 30 0,3 5 4
V	Sárgaborsó főzelék(1) Sültkolbász(1-4-10) Kenyér - főzelékhez(1) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Borsos tokány s.húsból(2-3-4-8) Párolt rizs TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	Túrós csusza(1-2) TEJ (2) GLUTÉN (1)	Hot dog(10-2-3-8) Tea gyümölcsös TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 671 34 29 97 2,5 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 605 22 27 67 0,8 5 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 498 18 23 52 0,4 8 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 357 17 13 40 0,9 4 4	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetás étkeztetést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....