

Szent Imre Kat.Gim.Két.Tan.Ny.Ált.Isk,Óvoda és AMI										Étlap										Repeta Win Szoftver										40.hét																				
ÁLT.I.(11-14)-A										2026.09.28 - 2026.10.02																																								
HÉTFŐ										KEDD										SZERDA										CSÜTÖRTÖK										PÉNTEK										
R	Tej(7) Pizzás csíga(1-7-3)										Tea gyümölcsös Vajkrém magyaros(7-10) Kenyér félbarna(1) Paprika tv										Tea gyümölcsös Főtt virsli(6) Kenyér félbarna(1) Mustár(10)										Tea - citromos Bundas kenyér(1-3)										Tej(7) Gabonapehely(1-5-6)									
	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)										Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) MUSTÁR (10)										Allergének GLUTÉN (1) SZÓJA (6) MUSTÁR (10)										Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3)										Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) MOGYORÓ (5)									
	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
g	480	13	21	58	0,2	3	1,0			293	8	8	38	0,8	4	10			370	19	16	35	3,0	5	12			591	13	35	53	0,9	3	11			214	9	5	37	0,4	2	0,9							
T	Sajtos pogácsa(1-7-3) Tea gyümölcsös										Tej(7) Kenyér tk.(1-7-6) Delma - joghurtos(7) Paprika tv										Kenyér tk.(1-7-6) Kakaó(1-7-3-9) Delma - multivitaminos(7) Paprika tv										Izes szalvéta(1-7-3-5) Tea gyümölcsös										Kifli - korpás(1-7) Gyümölcs joghurt(7)									
	TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)										TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6)										TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9)										TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MOGYORÓ (5)										TEJ (7) GLUTÉN (1)									
	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
g	266	8	3	54	0,1	0	10			270	11	7	42	1,2	3	3,0			267	10	6	44	1,2	2	6,9			243	5	9	41	0,1	0	10			272	10	4	49	0,2	2	13							
E	Karalábéleves magyaros(1) Bolognai spagetti-sajttal(7-3-9-6-10)										Csontleves(1-3-9-10) Sült csirkecombfilé Meggymartas(7) Burgonya féladag										Zellerkrémleves tejszínes(7-9) Bácskai rizseshús(7-3-9-6) Csemege uborka										Paradicsomleves(1-7-3-6-10) Rántott borda(1-12-3) Petrezselymes burgonya Csemege uborka										Kertészleves gazdagon(1-9-10-7-3-6) Tejben rizs(7) Kakaószórat Alma									
	Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)										Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)										Allergének TEJ (7) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9)										Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)										Allergének TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)									
	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
g	682	33	26	76	0,9	8	1,6			516	20	21	59	1,2	4	20			574	23	24	64	1,2	6	0,6			890	29	45	89	1,2	5	12			550	13	13	95	0,6	3	23							
U	Medve sajt(7) Kifli-vajas(1-7)										Kakaócsíga(1-7-3)										Delma light(1-9-10) Uborka friss Zsemle vizes(1) Párizsi - sertés(6)										Kenyér tk.(1-7-6) Sajtkrém - natúr(7) Uborka friss										Mesefitt-keksz(1-3-5-8)									
	TEJ (7) GLUTÉN (1)										TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)										GLUTÉN (1) SZÓJA (6) ZELLER (9) MUSTÁR (10)										TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6)										GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (8) MOGYORÓ (5)									
	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
g	161	5	3	29	0,4	2	0,7			202	8	4	47	0,0	0	0,0			253	6	7	40	0,6	2	0,0			188	8	2	34	1,2	1	2,2			236	5	10	30	0,3	5	3,6							
V	Kenőmájás-sertés(6) Kenyér félbarna(1) Paradicsom Gyümölcs nektár 50 % 2 dl										Hentestokány sertéshúsból(7-3-9-6) Tarhonyaköret(1)										Pasta carbonara(1) Limonádé										Torpedó(1-7-3-6-10) Tea gyümölcsös																			
	GLUTÉN (1) SZÓJA (6)										TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9)										GLUTÉN (1)										TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)																			
	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
g	264	9	10	34	1,1	3	7,1			541	24	24	54	0,7	5	1,4			491	24	16	60	1,1	3	11			532	22	18	85	0,9	6	10																

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:.....**