



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Diák csemege(2-8-10) Tea gyümölcsös Delma - joghurtos(2) Kenyér - magvas(1) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p>	<p>Barackos túrós levél(1-2-3) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Zala felvágott Kifli-vajas(1-2) Delma - joghurtos(2) Uborka friss Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Tea - citromos Tojásrántotta(3) Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kalács foszlós(1-2-3-5) Kakaó(1-2-3-4) Delma - joghurtos(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) ZEL</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 321 11 18 28 1,8 6 1,6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 588 15 10 81 0,2 2 1,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 351 11 9 59 0,7 3 1,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 392 16 19 36 0,7 5 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 398 13 11 63 0,9 3 5,1</p>
T	<p>Hella margarin(2) Tea gyümölcsös Paprika tv Zsemle vizes(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Tej(2) Pizzás csiga(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kakaó(1-2-3-4) Lekvárosbukta(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Tea gyümölcsös Kenyér tk.(1-2-8) Delma - joghurtos(2) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Gyümölcs joghurt(2) Kifli - korpás(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 239 3 12 30 0,1 4 1,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 284 10 12 34 0,2 2 1,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 337 14 4 64 0,3 2 5,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 189 5 4 34 1,0 1 3,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 272 10 4 49 0,2 2 13</p>
E	<p>Burgonyaleves tejfölös(1-4-10) Toroskáposzta Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Tarhonyaleves burgonyával(1-4-10-2-3-8) Zöldborsófőzelék(1) Majorannas aprocsepenye Kenyér - főzelékhez(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Fahéjas almaleves(2) Rántott borda(1-11-3) Párolt rizs Vegy.vág.savanyú *</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Olasz zöldségleves(1-4-10-2-3-8) Chilisbab(2-3-4-8-10) Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Zellerkrémleves tejszínes(2-4) Levesgyöngy(2-3-7) Gránátos kocka(1) Alma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MOGYORÓ (7)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 706 29 36 62 5,0 8 0,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 778 35 31 88 1,5 6 5,5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1042 30 48 119 1,2 6 17</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 819 38 27 102 1,6 4 1,3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 563 13 18 86 1,1 4 1,4</p>
U	<p>Kifli-vajas(1-2) Túrórudi(2-7-8-9)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOG</p>	<p>Párizsi - sertés(8) Kenyér tk.(1-2-8) Delma - multivitaminos(2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Sajtos pereg(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Körözött tehétúróból(2) Császsárvíz(1-2-3) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Mesefitt-keksz(1-3-7-9)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 234 7 6 40 0,0 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 249 8 10 33 1,5 3 2,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 239 5 12 27 0,1 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 254 11 11 26 0,3 3 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 236 5 10 30 0,3 5 3,6</p>
V	<p>Bácskai rizseshús(2-3-4-8) Csemege uborka</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Paprikás burgonya kolbászos(1-4-10) Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Sertéspaprikas(2-1) Tésztaköret(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Hot dog(8-10-2-3) Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p>	
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 514 21 21 59 0,7 4 0,6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 501 16 28 67 1,5 5 0,3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 575 25 27 57 0,8 8 1,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 911 34 19 146 0,7 4 4,4</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....