



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Tea gyümölcsös Delma light(1-4-10) Kenyér - magvas(1) Zala felvágott Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Kakaós csiga(1-2-3) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Olasz felvágott Delma - joghurtos(2) Tea gyümölcsös Uborka friss Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Tojásrántotta(3) Tea gyümölcsös Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kukoricás kifli(1-2-3-7-8) Delma - joghurtos(2) Mini jam Limonádé</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MOGYORÓ</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>268 10 7 38 1,1 2 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>470 20 10 100 0,2 1 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>266 9 12 28 1,2 4 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>357 16 19 27 0,7 5 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>330 6 5 51 0,2 1 10</p>
T	<p>Kakaó 0,2dl(2) Párizsi - sertés(8) Delma - joghurtos(2) Kenyér tk.(1-2-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Tej 0,2dl(2) Barackos turos levél(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kakaó 0,2dl(2) Delma - multivitaminos(2) Paprika tv Kenyér tk.(1-2-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Tej 0,2dl(2) Tepertős pogácsa(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Gyümölcs joghurt(2) Kukoricás kifli(1-2-3-7-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MOGYORÓ</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>379 15 13 50 1,6 7 6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>360 11 9 45 0,1 4 3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>312 12 7 50 1,1 5 6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>376 13 19 39 0,1 4 3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>219 8 4 31 0,2 2 13</p>
E	<p>Karalábéleves tejfölös(1) Vadasragu sertéshúsból(10-2-3-4) Tésztaköret(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Reszelttészta leves(1-4-10-2-3-8) Rakott brokkoli(2-3-4-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Frankfurti leves s.virsivel(2-1-8-4-10) Túrós béles(1-2-3) Kenyér-húsosleveshez(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Kertészleves gazdagon(1-4-10-2-3-8) Húsgombóc-paradicsommártás(3-1) Burgonya féladag</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Fahéjas szilvaleves(2) Rántott sajt(1-2-3) Párolt rizs Tartármártás(11-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>610 27 23 70 1,2 7 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>467 23 25 33 1,0 6 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>886 27 26 142 1,7 5 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>549 19 17 77 0,7 3 23</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>1320 52 79 95 0,5 6 15</p>
U	<p>Szezámragu(1-2-3-5)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)</p>	<p>Zsemle vizes(1) Kenőmájás-sertés(8) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Kifli-vajas(1-2) Túrórudi(2-7-8-9)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Delma - joghurtos(2) Retek</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Moments szelet(1-2-3-7-9)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>244 5 12 27 0,0 0 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>211 5 8 29 0,5 3 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>234 7 6 40 0,0 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>181 5 4 32 1,0 1 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>242 4 14 25 0,1 9 0</p>
V	<p>Szilvás gombóc(1-11-2-3) Vegy.vág.savanyú *</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Sült csirkecomb(1-3-4) Kukoricás rizs</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Hentestokány sertéshúsból(2-3-4-8) Tésztaköret(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Zöldbabfőzelék(1) Sertéspörkölt(2-3-4-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>707 14 29 98 2,6 3 16</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>549 35 21 54 0,7 3 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>508 24 21 54 0,8 5 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>457 23 28 28 0,7 7 5</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetikus étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmiszerjelölésvezető:.....**