

Szent Imre Kat.Gim.Két.Tan.Ny.Ált.Isk,Óvoda és AMI										Étlap										Repeta Win Szoftver										39.hét																				
ÁLT.I.(11-14)-A										2026.09.21 - 2026.09.25																																								
HÉTFŐ										KEDD										SZERDA										CSÜTÖRTÖK										PÉNTEK										
R	Kakaó(1-7-3-9) Fatörzs kifli(1-7) Delma light(1-9-10)										Tea gyümölcsös Körözött tehétúróból(7) Kifli korpás(1-7) Paprika tv										Tea gyümölcsös Kenyér lángos(1-7-3)										Csirkemell sonka(7-6-10) Tea gyümölcsös Kenyér félbarna(1) Delma - joghurtos(7) Paprika tv										Zsemle vizes(1) Tojaskrem(3-10) Uborka friss Tea gyümölcsös									
	<u>Allergének</u> TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUS										<u>Allergének</u> TEJ (7) GLUTÉN (1)										<u>Allergének</u> TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)										<u>Allergének</u> TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) MUSTÁR (10)										<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)									
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk						
	590	17	11	102	0,2	1	4,8			451	16	9	74	0,3	3	10			482	9	23	68	0,2	0	10			267	10	9	39	1,2	1	10			359	8	7	67	0,3	2	10							
T	Tea gyümölcsös Párizsi - sertés(6) Delma - joghurtos(7) Kenyér tk.(1-7-6)										Tej(7) Barackos turos levél(1-7-3)										Kakaó(1-7-3-9) Delma - multivitaminos(7) Paprika tv Kenyér tk.(1-7-6)										Tea gyümölcsös Tepertős pogácsa(1-7-3)										Gyümölcs joghurt(7) Kukoricás kifli(1-7-3-5-6)									
	TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6)										TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)										TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELL										TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)										TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) MOGYOR									
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk						
	292	8	10	43	1,5	3	12			338	11	7	45	0,2	2	1,0			267	10	6	44	1,2	2	6,9			309	7	13	40	0,0	0	10			219	8	4	31	0,2	2	13							
E	Tárkonyos csirkeraguleves(7-1) Darásmetélt(1) Kenyér-húsosleveshez(1)										Reszelttészta leves(1-9-10-7-3-6) Rakott karfiol(7-3-9-6)										Babgulyás(1-9-10) Fánk-csokis(1-7-3) Kenyér-húsosleveshez(1)										Kertészleves gazdagon(1-9-10-7-3-6) Húsgombóc-paradicsommártás(3-1) Burgonya féladag Alma										Fahéjas szilvaleves(7) Rántott sajt(1-7-3) Párolt rizs Tartármártás(12-10)									
	<u>Allergének</u> TEJ (7) GLUTÉN (1)										<u>Allergének</u> TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)										<u>Allergének</u> TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)										<u>Allergének</u> TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLER (9) MUSTÁR (10)										<u>Allergének</u> TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)									
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk						
	882	33	24	132	1,3	5	20			544	22	31	43	0,7	8	0,4			850	37	29	123	1,3	2	0,4			599	20	18	89	0,7	3	23			1320	52	79	95	0,5	6	15							
U	Sajtos perec(1-7-3)										Zsemle vizes(1) Kenőmájás-sertés(6) Uborka friss										Kifli-vajas(1-7) Túrórudi(7-5-6-8)										Kenyér tk.(1-7-6) Delma - joghurtos(7) Retek										Moments szelet(1-7-3-5-8)									
	TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)										GLUTÉN (1) SZÓJA (6)										TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) DIÓFÉLE (8) MOGYOR										TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6)										TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (8) MOGYOR									
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk						
	239	5	12	27	0,1	0	0,0			211	5	8	29	0,5	3	0,2			234	7	6	40	0,0	4	11			181	5	4	32	1,0	1	2,1			242	4	14	25	0,1	9	0,0							
V	Diák csemege(7-6-10) Delma - joghurtos(7) Kenyér tk(1-7-6) Uborka friss Limonádé										Tea gyümölcsös Melegszendvics(1-7-3-6-10-12)										Sertéspörkölt(7-3-9-6) Tésztaköret(1) Cékla savanyúság										Gyros csirkehús kifliben(9-11-10-7-3) Limonádé																			
	TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) MUSTÁR (10)										TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)										TEJ (7) GLUTÉN (1) SZÓJA (6) TOJÁS (3) ZELLE										TEJ (7) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (11) Z																			
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk						
	356	10	16	43	2,1	6	12			615	22	25	89	1,4	7	14			537	25	22	58	1,0	4	1,6			638	33	23	82	1,2	8	10																

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz Élelmezésvezető:.....