



R	Kakaó(1-2-3-4) Kalács foszlós(1-2-3-5)					Tea gyümölcsös Paprikás szalámi(2-8-10) Delma - joghurtos(2) Kenyér félbarna(1)					Trappista sajt(2) Delma - joghurtos(2) Tea gyümölcsös Paprika tv Császsármsele(1-2-3)					CSÜTÖRTÖK Zala felvágott Delma - joghurtos(2) Kenyér félbarna(1) Tea gyümölcsös					PÉNTEK Zsemle vizes(1) Tonhalkrém(4-6-8-9-2) Uborka friss Tea gyümölcsös				
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZÉZÁMMAG (5)					<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)					<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)					<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)					<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) ZELLER (4)				
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só T.zs Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só T.zs Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só T.zs Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só T.zs Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só T.zs Cuk
	349	12	7	61	0,7 1 4,9	354	11	18	37	1,8 6 11	328	13	14	35	0,2 7 10	266	9	9	34	1,2 3 10	420	8	13	68	0,1 3 10
T	Tea gyümölcsös Párizsi - sertés(8) Delma - joghurtos(2) Kenyér tk.(1-2-8)					Tej(2) Fitness buci(1-2-3)					Kakaó(1-2-3-4) Fatörzs kifli(1-2)					Tea gyümölcsös Kenyér tk.(1-2-8) Delma - joghurtos(2) Paprika tv					Gyümölcs joghurt(2) Ótmagvas baguett(1-2-3-5-7-8)				
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)					<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)					<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)					<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)					<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZÉZÁMMAG (5)				
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só T.zs Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só T.zs Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só T.zs Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só T.zs Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só T.zs Cuk
	292	8	10	43	1,5 3 12	327	12	7	56	0,2 2 1,0	311	11	6	51	0,2 1 4,8	225	5	4	43	1,0 1 12	319	11	5	54	0,3 2 13
E	Sósakrémleves(2-1) Párizsi csirkemell(1-3) Bulgur(1) Cékla savanyúság					Tarhonyaleves burgonyával(1-4-10-2-3-8) Zöldborsófőzelék(1) Dino nuggets(1-2-3) Kenyér - főzelékhez(1)					Palócleves(10-4) Túrógombóc mir.(1-2-3-11) Kenyér-húsosleveshez(1)					Köményes rántottleves(1-4-10) Pírtott zsemlekocka(1) Rakottburgonya kolbásszal(1-4-10-3) Csemege uborka					Tejszínes meggye leves(2) Káposztás kocka(1) Alma				
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)					<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)					<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)					<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)					<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)				
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só T.zs Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só T.zs Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só T.zs Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só T.zs Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só T.zs Cuk
	927	34	48	87	0,9 5 12	750	28	27	99	1,9 5 5,5	1064	54	46	104	2,6 5 0,2	808	24	46	94	1,7 11 0,5	666	11	28	90	0,9 5 20
U	Kifli-vajas(1-2) Túrórudi(2-7-8-9)					Zsemle vizes(1) Delma - joghurtos(2) Uborka friss					Sajtos percc(1-2-3)					Meggyes croissant(1-2-3)					Mese fitt-keksz(1-3-7-9)				
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (10)					<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)					<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)					<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)					<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (10)				
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só T.zs Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só T.zs Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só T.zs Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só T.zs Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só T.zs Cuk
	234	7	6	40	0,0 4 11	158	3	4	29	0,2 1 0,0	239	5	12	27	0,1 0 0,0	79	2	1	12	0,0 0 0,0	236	5	10	30	0,3 5 3,6
V	Diák csemege(2-8-10) Delma - joghurtos(2) Kenyér tk(1-2-8) Uborka friss					Sonkás-sajtos pizzaszelet(1-2-10) Tea gyümölcsös					Limonádé Hot dog(8-10-2-3)					Bolognai spagetti- sajttal(1-2-3-4-8-10)									
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)					<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) MUSTÁR (10)					<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)					<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)									
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só T.zs Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só T.zs Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só T.zs Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só T.zs Cuk					
	314	10	16	33	2,1 6 2,2	434	4	24	48	0,8 0 10	946	34	19	154	2,3 4 13	540	29	21	56	1,2 7 1,4					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T. Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk

* jelölt étel édesítőt tartalmaz Élelmezésvezető:.....