



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

R

AllergénekTea gyümölcsös
Sonka-szendvics a.m
Delma - joghurtos(2)
Kenyér tk(1-2-8)
Uborka frissAllergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
263 10 6 43 1,7 2 13Tej(2)
Gabonapehely(1-7-8)Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
214 9 5 37 0,4 2 0,9Csirkemell sonka(2-8-10)
Tea gyümölcsös
Kenyér félbarna(1)
Delma - joghurtos(2)
ParadicsomAllergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
279 10 10 41 1,3 1 10Tea gyümölcsös
Kockasajt kicsi 2 db(2)
Zsemle vizes(1)
Uborka frissAllergének

TEJ (2) GLUTÉN (1)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
368 9 7 69 0,8 3 12

T

g

Tej(2)
Kenyér tk.(1-2-8)
Delma - joghurtos(2)
Paprika tv

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
270 11 7 42 1,2 3 3,0Briós(1-2-3)
Kakaó(1-2-3-4)

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
249 9 7 40 0,2 3 4,8Kenyér tk.(1-2-8)
Tea gyümölcsös
Kenőmájás-sertés(8)
Paprika tv

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
278 8 8 43 1,4 3 12Gyümölcs joghurt(2)
Kifli - korpás(1-2)

TEJ (2) GLUTÉN (1)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
272 10 4 49 0,2 2 13

E

g

Paradicsomleves(1-2-3-8-10)
Brassói aprópecsenye(1-3-4)Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
590 25 26 63 1,0 5 12Lebbencsleves(1-4-10)
Sárgaborsó főzelék(1)
Sült virslí(8)
Kenyér - főzelékhez(1)Allergének

GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR (10)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
800 33 33 92 2,7 6 0,4Legényfogyó leves(2-1)
Lekváros bukta(1-2-3)
Kenyér-húsosleveshez(1)Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
783 39 9 141 1,0 2 0,2Brokkolikrémléves(2-1-3-4-8)
Levesgyöngy(2-3-7)
Rántott halfilé(3-1-11-6)
Kukoricas rizs
KáposztasalátaAllergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MOGYORÓ (7)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1022 29 54 107 2,2 7 7,5

U

g

Pizzásrúd(1-2-3)

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
139 11 7 48 0,0 0 0,0Delma light(1-4-10)
Uborka friss
Zsemle-t.k.(1-8)
Párizsi - sertés(8)

GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR (10)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
313 10 7 51 0,6 3 0,7Kenyér tk.(1-2-8)
Hella margarin(2)
Uborka friss

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
252 5 12 32 0,9 4 2,1

Moments szelet(1-2-3-7-9)

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
242 4 14 25 0,1 9 0,0

V

g

Kenyér lángos(1-2-3)
Limonádé

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
481 9 23 68 0,2 0 10

Pasta carbonara(1)

GLUTÉN (1)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
449 24 16 50 1,1 3 1,4Paprikás burgonya
kolbászos(1-4-10)
Kenyér félbarna(1)
Uborkasaláta

GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
664 21 30 96 1,3 5 6,6

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk

* jelölt étel édesítőt tartalmaz Élelmezésvezető:.....