



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Párizsi - sertés(8) Tea gyümölcsös Kenyér - magvas(1) Uborka friss Delma - joghurtos(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Kakaós csiga(1-2-3) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Zala felvágott Delma light(1-4-10) Tea gyümölcsös Kenyér félbarna(1) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Szarnyas majkrem(4) Tea gyümölcsös Zsemle vizes(1) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4)</p>	<p>Kifli-vajas(1-2) Tea gyümölcsös Delma - joghurtos(2) Mini jam</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 254 9 11 27 1,2 3 1,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 492 21 11 103 0,2 2 0,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 261 10 7 37 1,1 2 1,5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 487 11 9 66 0,7 3 1,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 355 7 5 74 0,2 1 1,1</p>
T	<p>Delma - multivitaminos(2) Zsemle vizes(1) Paprika tv Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Tej(2) Pogácsa-vajas(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Citromos briós(1-2-3) Kakaó(1-2-3-4)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Tea gyümölcsös Delma - multivitaminos(2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Kifli-vajas(1-2) Gyümölcs joghurt(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 167 3 4 30 0,1 1 1,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 348 11 15 39 0,2 2 0,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 373 12 8 64 0,2 2 5,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 187 5 4 33 1,0 1 3,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 249 9 4 47 0,2 2 13</p>
E	<p>Paradicsomleves(1-2-3-8-10) Tarhonyáshús(1-2-3-4-8) Vegy.vág.savanyú *</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Reszeltészta leves(1-4-10-2-3-8) Burgonyafőzelék(2-1) Vagdalt(3-1) Kenyér - főzelékhez(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Palócleves(10-4) Túrós béles(1-2-3) Kenyér-húsosleveshez(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Zöldségleves(1-4-10) Bolognai spagetti-sajttal(1-2-3-4-8-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Zöldborsóleves-zöldséges(1-4-10-2-3-8) Harcspaprikás (6-1) Párolt rizs</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 693 27 30 75 0,9 5 13</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 989 28 53 98 1,3 7 5,6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 940 34 27 144 1,0 5 0,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 606 31 23 66 0,8 7 1,6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 725 23 37 77 0,9 8 0,7</p>
U	<p>Kifli-vajas(1-2) Medve sajt(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Zsemle-t.k.(1-8) Sajtkrém - natúr(2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Párizsi - sertés(8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Pizzásrúd(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Moments szelet(1-2-3-7-9)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYO</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 161 5 3 29 0,4 2 0,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 226 10 2 41 0,4 1 0,8</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 249 8 10 33 1,5 3 2,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 139 11 7 48 0,0 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 242 4 14 25 0,1 9 0,0</p>
V	<p>Túrós csusza(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Párizsi sertésszelet(1-3) Kukoricás rizs</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Sült csirkecomb(1-3-4) Főtt burgonya Csemege uborka</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Lekvaros derelye(1-11-2-9)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) DIÓFÉLE (9)</p>	
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 498 18 23 52 0,4 8 1,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 692 23 37 66 0,5 4 0,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 436 35 13 42 0,9 3 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 534 10 12 92 0,7 2 0,0</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....