



HÉTFŐ		KEDD		SZERDA		CSÜTÖRTÖK		PÉNTEK	
R	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)		<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)		<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)		
g			Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	
			393 16 19 36 0,7 5 10	473 20 17 58 0,8 5 1,1	391 7 5 83 0,2 1 10				
T			Lekvárosbukta(1-2-3) Kakaó(1-2-3-4)		Zsemle vízes(1) Párizsi - sertés(8) Delma - joghurtos(2) Tea gyümölcsös		Kifli-vajas(1-2) Gyümölcs joghurt(2)		
g			TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)		TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)		TEJ (2) GLUTÉN (1)		
			Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	
			315 13 3 61 0,2 1 4,8	271 6 10 40 0,7 3 10	249 9 4 47 0,2 2 13				
E	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	Daragaluskaleves zöldséges(1-3-4-10) Sertéspörkölt(2-3-4-8) Tarhonyaköret(1) Őszibarack befőtt		Köményes rántottleves(1-4-10) Hentestokany csirkehusbol(1) Zöldséges kuszkus(1)		Gyümölcsleves(2) Rántott sajt(1-2-3) Párolt rizs Tartármártás(11-10)		
g			<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)		<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)		<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)		
			Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	
			648 26 27 72 1,0 5 9,4	587 27 28 53 1,2 5 0,7	1318 52 81 89 0,7 7 17				
U			Kifli - korpás(1-2) Túrórudi(2-7-8-9)		Kenyér tk.(1-2-8) Hella margarin(2) Paprika tv		Mesefitt-keksz(1-3-7-9)		
g			TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOG		TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)		GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)		
			Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	
			257 8 6 43 0,0 4 11	254 5 12 32 0,9 4 2,1	236 5 10 30 0,3 5 3,6				
V			Tejbedara(2-1) Kakaószórat Alma		Csirkepörkölt(2-3-4-8) Tésztaköret(1) Csemege uborka				
g			TEJ (2) GLUTÉN (1)		TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (
			Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	
			371 11 5 69 0,3 3 25	569 37 21 55 0,8 4 1,6					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetikus étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....