



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Tea gyümölcsös Delma - joghurtos(2) Zsemle vizes(1) Uborka friss Zala felvágott</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Kakaós csiga(1-2-3) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Párizsi - sertés(8) Tea gyümölcsös Császsárvízsemle(1-2-3) Uborka friss Delma - joghurtos(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)</p>	<p>Bundas kenyér(1-3) Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Sajtkrém - natúr(2) Kenyér félbarna(1) Uborka friss Tea - citromos</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>387 9 9 68 0,7 3 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>492 21 11 103 0,2 2 0,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>442 14 16 59 0,7 3 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>591 13 35 53 0,9 3 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>218 8 4 36 0,9 1 11</p>
T	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss Tea gyümölcsös</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Tej(2) Barackos turos levél(1-2-3)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Briós(1-2-3) Kakaó(1-2-3-4)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Tea gyümölcsös Kenyér tk.(1-2-8) Delma - multivitaminos(2) Paprika tv</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Kifli - korpás(1-2) Gyümölcs joghurt(2)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>223 5 4 42 1,0 1 12</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>338 11 7 45 0,2 2 1,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>249 9 7 40 0,2 3 4,8</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>225 5 4 43 1,0 1 12</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>272 10 4 49 0,2 2 13</p>
E	<p>Zöldségleves(1-4-10) Nyári zöldséges apróhús Párolt rizs</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Savanyú tojásleves(3-1) Rakott kelkáposzta(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Zellerkrémleves tejszínes(2-4) Rántott borda(1-11-3) Petrezselymes burgonya Vitaminaláta-nyári</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Hamis gulyásleves(1-4-10-2-3-8) Vadasragu sertéshúsból(10-2-3-4) Durumtészta(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Árpagyöngyleves gombával(1-5-8-9) Túrógombóc mir.(1-2-3-11)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) DIÓFÉLE (9)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>624 24 24 76 1,1 4 0,6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>476 23 28 31 0,6 7 0,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>836 29 40 86 2,5 5 8,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>738 28 34 78 1,2 7 2,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>703 34 31 68 1,9 1 0,4</p>
U	<p>Kifli-vajas(1-2) Medve sajt(2)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Zsemle vizes(1) Párizsi - sertés(8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Burgonyás pogácsa(1-2-3)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Izes szalvéta(1-2-3-7)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MOGYORÓ (7)</p>	<p>Midi piskóta(9-10)</p> <p>MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>161 5 3 29 0,4 2 0,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>227 6 10 29 0,7 3 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>207 4 11 26 0,0 3 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>200 5 9 31 0,1 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>109 2 4 16 0,1 0 0,0</p>
V	<p>Lekvaros derelye(1-11-2-9)</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) DIÓFÉLE (9)</p>	<p>Torpedó(1-2-3-8-10) Tea gyümölcsös</p> <p>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR</p>	<p>Zöldbabfőzelék(1) Majorannas apropecsenye</p> <p>GLUTÉN (1)</p>	<p>Brassói aprópecsenye(1-3-4) Csemege uborka</p> <p>GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>534 10 12 92 1,2 2 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>532 22 18 85 1,0 6 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>425 20 26 27 0,6 7 5,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>428 24 16 45 0,9 3 0,0</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....