



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Tea gyümölcsös Olasz felvágott Zsemle vizes(1) Delma - joghurtos(2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Sajtos croissant(1-2-3) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Csirkemell sonka(2-8-10) Tea gyümölcsös Delma - multivitaminos(2) Kifli-vajas(1-2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p>	<p>Tojásrántotta(3) Tea gyümölcsös Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Gabonapehely(1-7-8) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>410 9 12 68 0,7 4 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>441 18 13 99 0,2 2 1,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>384 12 9 72 0,8 1 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>393 16 19 36 0,7 5 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>214 9 5 37 0,4 2 0,9</p>
T	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Delma - multivitaminos(2) Uborka friss Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Vaniliás csiga(1-2-3) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss Kakaó(1-2-3-4)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE</p>	<p>Zsemle vizes(1) Párizsi - sertés(8) Delma - joghurtos(2) Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Kukoricás kifli(1-2-3-7-8) Gyümölcs joghurt(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MOGYORÓ</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>223 5 4 42 1,0 1 12</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>289 10 3 23 0,2 2 1,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>265 10 6 43 1,2 2 6,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>271 6 10 40 0,7 3 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>219 8 4 31 0,2 2 13</p>
E	<p>Lebbencsleves(1-4-10) Zöldborsófőzelék(1) Sertéspörkölt(2-3-4-8) Kenyér - főzelékhez(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Zöldségleves(1-4-10) Tarhonyáshús(1-2-3-4-8) Almakompót</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Csontleves(1-3-4-10) Borsodi fokhagymás szelet Párolt rizs Sárgarépás káposztasaláta</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Olasz zöldségleves(1-4-10-2-3-8) Húsgombóc-paradicsommártás(3-1) Burgonya féladag</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Reszeltészta leves(1-4-10-2-3-8) Zoldseges halfilé (6) Bulgur(1) Vegy.vág.savanyú *</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>833 36 37 88 1,7 8 5,8</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>654 26 23 84 0,7 4 17</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>745 26 34 82 2,3 6 6,6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>590 20 19 82 0,8 3 23</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>635 27 30 64 0,8 6 0,4</p>
U	<p>Kifli-vajas(1-2) Túrórudi(2-7-8-9)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ</p>	<p>Sajtkrém - natúr(2) Kenyér tk.(1-2-8) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Sajtos pereg(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Pizzásrúd(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Moments szelet(1-2-3-7-9)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>234 7 6 40 0,0 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>190 8 2 34 1,2 1 2,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>239 5 12 27 0,1 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>139 11 7 48 0,0 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>242 4 14 25 0,1 9 0,0</p>
V	<p>Sült csirkecomb(1-3-4) Párolt rizs Vegy.vág.savanyú *</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Tejbedara(2-1) Kakaószórat Alma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Rántott borda(1-11-3) Főtt burgonya Vegy.vág.savanyú *</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Sertéspaprikas(2-1) Tésztaköret(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>619 36 23 65 0,9 4 0,6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>371 11 5 69 0,3 3 25</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>735 28 36 72 1,1 4 0,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>575 25 27 57 0,7 8 1,7</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetikus étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....