



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>R</b>		<b>Kifli korpás(1-2) Tej(2) Kockasajt kicsi 2 db(2) Újhagyma</b>	<b>Kakaó(1-2-3-4) Kalács foszlós(1-2-3-5) Delma - joghurtos(2)</b>	<b>Zala felvágott Tea gyümölcsös Zsemle vizes(1) Delma - joghurtos(2) Paprika tv</b>	<b>Gyümölcs joghurt(2) Kifli-vajas(1-2)</b>
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
		TEJ (2) GLUTÉN (1)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) ZE	TEJ (2) GLUTÉN (1)	TEJ (2) GLUTÉN (1)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 464 20 9 74 1,1 5 2,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 376 12 10 61 0,8 2 4,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 389 9 9 68 0,7 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 377 12 5 75 0,2 2 13
<b>T</b>		<b>Tej(2) Kakaós kagyló(1-2-3-7)</b>	<b>Ötmagvas baguett(1-2-3-5-7-8) Kakaó(1-2-3-4)</b>	<b>Tea gyümölcsös Kenyér tk.(1-2-8) Sajtkrém - natúr(2)</b>	<b>Kifli-vajas(1-2) Gyümölcs joghurt(2)</b>
		TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MOGYORÓ (7)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁ	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TEJ (2) GLUTÉN (1)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 374 11 17 47 0,2 2 1,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 283 11 4 47 0,3 1 4,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 228 8 2 44 1,2 1 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 249 9 4 47 0,2 2 13
<b>E</b>		<b>Gyümölcsleves(2) Paprikás burgonya kolbászos(1-4-10) Csemege uborka</b>	<b>Tarhonyaleves burgonyával(1-4-10-2-3-8) Csirkepaprikás(2-1) Tésztaköret(1)</b>	<b>Karfiolleves -zöldséges(1-4-10-2-3-8) Zöldborsós sertésragu(2-3-4-8) Bulgur(1)</b>	<b>Tésztás bableves(1-4-10) Tejben rizs(2) Kakaószórat</b>
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
		TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 631 16 32 88 1,7 7 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 767 40 30 81 1,4 6 2,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 637 28 28 66 0,9 5 0,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 519 16 8 95 0,6 3 23
<b>U</b>		<b>Kenyér tk.(1-2-8) Hella margarin(2) Retek</b>	<b>Kifli-vajas(1-2) Medve sajt(2)</b>	<b>Zsemle-t.k.(1-8) Párizsi - sertés(8) Uborka friss Delma - multivitaminos(2)</b>	<b>Midi piskóta(9-10)</b>
		TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TEJ (2) GLUTÉN (1)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 253 5 12 32 0,9 4 2,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 161 5 3 29 0,4 2 0,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 287 10 10 40 0,7 3 0,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 109 2 4 16 0,1 0 0,0
<b>V</b>		<b>Hentestokány sertéshúsból(2-3-4-8) Párolt rizs</b>	<b>Tea gyümölcsös Májás hurka(2-8-10) Kenyér - magvas(1) Mustár(10)</b>	<b>Sajttal töltött pulykamell(1-2-8) Hasaburgonya</b>	
		TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 572 22 24 65 0,7 5 0,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 588 23 32 47 3,7 9 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 753 25 52 46 0,7 1 0,0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

\* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetás étkeztetést igény szerint biztosítunk !**

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....