



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Tea gyümölcsös Delma - joghurtos(2) Zsemle vizes(1) Uborka friss Zala felvágott</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Túrós béles(1-2-3) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Tea gyümölcsös Kenőmájás-sertés(8) Kenyér - magvas(1) Retek</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Főtt virsli(8) Tea gyümölcsös Kifli-vajas(1-2) Ketchup</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Tej(2) Trapista sajt(2) Delma - joghurtos(2) Kenyér tk(1-2-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 387 9 9 68 0,7 3 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 567 18 12 102 0,2 2 1,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 275 8 9 37 1,1 3 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 488 21 14 72 2,5 5 14</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 366 18 15 41 1,2 8 3,0</p>
T	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Fitness buci(1-2-3) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kakaó(1-2-3-4) Delma - joghurtos(2) Retek</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE</p>	<p>Tea gyümölcsös Kukoricás kifli(1-2-3-7-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MOGYORÓ</p>	<p>Kifli - korpás(1-2) Gyümölcs joghurt(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 223 5 4 42 1,0 1 12</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 327 12 7 56 0,2 2 1,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 267 10 6 43 1,1 2 6,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 141 3 1 23 0,0 0 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 272 10 4 49 0,2 2 13</p>
E	<p>Karfiolleves tejfölös(1-4-10) Bolognai spagetti-sajttal(1-2-3-4-8-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Sertéshúsleves(1-4-10-3) Főtt sertéshús Burgonya féladag Sóskamártás(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Zöldborsóleves-zöldséges(1-4-10-2-3-8) Kapros tejfölös csirkemell(2-1) Párolt rizs</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Olasz zöldségleves(1-4-10-2-3-8) Chilisbab(2-3-4-8-10) Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Savanyú tojásleves(3-1) Rántott karfiol(1-11-3) Párolt zöldség féladag(4) Kuszkusz-féladag(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 708 32 32 70 1,0 10 1,6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 553 25 24 57 0,8 6 17</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 677 28 28 76 0,8 6 0,6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 810 38 27 100 1,6 4 1,3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 702 17 39 67 1,5 5 0,0</p>
U	<p>Kifli-vajas(1-2) Túrórudi(2-7-8-9)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOG</p>	<p>Vajkrém magyaros(2-10) Császsárvíz(1-2-3) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p>	<p>Tepertős pogácsa(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Párizsi - sertés(8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Mesefitt-keksz(1-3-7-9)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 234 7 6 40 0,0 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 251 8 9 26 0,3 4 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 266 7 13 30 0,0 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 249 8 10 33 1,5 3 2,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 236 5 10 30 0,3 5 3,6</p>
V	<p>Zúzapörkölt(2-3-4-8) Kuszkusz(1) Vegy.vág.savanyú *</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE</p>	<p>Limonádé Kukoricás sajtos pizza(1-2-3-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)</p>	<p>Tea gyümölcsös Császár szalonna Kenyér - magvas(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1)</p>	<p>Paprikás burgonya kolbász(1-4-10) Csemege uborka</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 603 29 23 66 2,2 3 0,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 382 14 5 78 0,0 0 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 388 13 20 37 2,0 7 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 491 16 28 65 2,5 5 0,3</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetás étkeztetést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....