



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Tej(2) Sajtkrém - natúr(2) Kifli korpás(1-2) Retek</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Tea gyümölcsös Párizsi - sertés(8) Delma - joghurtos(2) Zsemle vizes(1) Paradicsom</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Tea gyümölcsös Sertésmájkrém(4-10) Kenyér - magvas(1) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Tea gyümölcsös Sajtos pogács(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Tojásrántotta(3) Kenyér - magvas(1) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>430 20 5 74 0,6 3 1,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>402 9 11 69 0,7 3 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>339 12 12 44 1,5 4 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>489 17 5 97 0,2 0 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>438 22 22 35 0,9 6 1,2</p>
T	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Tej(2) Kakaócsiga(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kukoricás kifli(1-2-3-7-8) Kakaó(1-2-3-4)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE</p>	<p>Tea gyümölcsös Kenyér tk.(1-2-8) Delma - multivitaminos(2) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Kifli - korpás(1-2) Gyümölcs joghurt(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>223 5 4 42 1,0 1 12</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>290 14 7 56 0,2 2 0,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>183 7 3 24 0,2 1 4,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>225 5 4 43 1,0 1 12</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>272 10 4 49 0,2 2 13</p>
E	<p>Karalábéleves tejfölös(1) Tarhonyáshús(1-2-3-4-8) Vegy.vág.savanyú *</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Kertészleves gazdagon(1-4-10-2-3-8) Bajor rakott burgonya(2) Csemege uborka</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Csontleves(1-3-4-10) Fokhagymás aprópecsenye(1-3-4) Sárgaborsó főzelék(1) Kenyér - főzelékhez(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>BrokkolikréMLEVES(2-1-3-4-8) Levesgyöngy(2-3-7) Sült csirkecomb(1-3-4) Rizibizi</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MOGYORÓ (7)</p>	<p>Hamis gulyásleves(1-4-10-2-3-8) Mákosészta(1-5-8-9)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) ZELLER (4) MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>623 28 24 70 0,9 6 1,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>523 21 26 49 0,8 6 0,3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>781 38 33 82 2,0 5 0,3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>666 39 28 63 1,4 5 1,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>656 15 25 91 0,6 4 17</p>
U	<p>Kifli-vajas(1-2) Medve sajt(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kenőmájás-sertés(8) Retek</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Sajtos pereg(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Zsemle-t.k.(1-8) Párizsi - sertés(8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Midi piskóta(9-10)</p> <p><u>Allergének</u> MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>161 5 3 29 0,4 2 0,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>235 8 8 33 1,4 3 2,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>239 5 12 27 0,1 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>287 10 10 40 0,7 3 0,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>109 2 4 16 0,1 0 0,0</p>
V	<p>Limonádé Hot dog(8-10-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR</p>	<p>Párizsi csirkemell(1-3) Kukoricás rizs</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Húsos penne(1-2-3-4-8-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER</p>	<p>Tea gyümölcsös Hamburger a(2-4-10-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR</p>	
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>946 34 19 154 2,3 4 13</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>727 28 38 68 0,5 3 0,3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>432 20 14 55 0,3 3 1,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>712 18 37 49 0,2 9 14</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....