



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Párizsi - sertés(8) Tea gyümölcsös Delma - joghurtos(2) Uborka friss Zsemle vizes(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Tej(2) Sajtos croissant(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Tea Olasz felvágott Kenyér félbarna(1) Delma - joghurtos(2) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Tea - citromos Bundas kenyér(1-3)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Tej(2) Gabonagolyó(1-2-7-8-9)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYÓ</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>362 9 11 59 0,7 3 1,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>419 17 12 97 0,2 1 0,8</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>373 9 12 55 1,2 4 31</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>591 13 35 53 0,9 3 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>222 7 3 39 0,3 2 14</p>
T	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Delma - joghurtos(2) Paprika tv Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Tej(2) Sajtos pogácsa(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kakaó(1-2-3-4) Fitness buci(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Tea gyümölcsös Kenyér tk.(1-2-8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Kifli - korpás(1-2) Gyümölcs joghurt(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>189 5 4 34 1,0 1 3,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>289 13 5 51 0,2 1 0,8</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>347 12 7 60 0,2 2 5,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>187 5 4 33 1,0 1 3,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>272 10 4 49 0,2 2 13</p>
E	<p>Savanyú tojásleves(3-1) Hentestokány sertésből(2-3-4-8) Párolt rizs</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Sertésleves(1-4-10-3) Főtt sertés Sóskamártás(1-2) Burgonya féladag</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Lebbencsleves(1-4-10) Lencsefőzelék(1-10) Sertéspörkölt(2-3-4-8) Kenyér - főzelékhez(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Kertészleves gazdalog(1-4-10-2-3-8) Lecsós csirkemáj a(2-3-4-8) Bulgur(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Hamis gulyásleves(1-4-10-2-3-8) Káposztás kocka(1) Alma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>722 26 36 71 0,9 7 0,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>553 25 24 57 0,8 6 17</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>997 47 41 107 1,7 8 3,8</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>605 28 24 67 0,9 4 0,6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>730 15 35 89 1,1 4 1,5</p>
U	<p>Kifli-vajas(1-2) Túrórudi(2-7-8-9)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYÓ</p>	<p>Tepertős pogácsa(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Delma light(1-4-10) Uborka friss Zsemle vizes(1) Párizsi - sertés(8)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Kenőmáj-sertés(8) Retek</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Midi piskóta(9-10)</p> <p><u>Allergének</u> MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>234 7 6 40 0,0 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>266 7 13 30 0,0 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>253 6 7 40 0,6 2 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>235 8 8 33 1,4 3 2,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>109 2 4 16 0,1 0 0,0</p>
V	<p>Bolognai spagetti-sajttal(1-2-3-4-8-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Borsos tokány s.húsból(2-3-4-8) Tésztaköret(1) Vegy.vág.savanyú *</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Tejben rizs(2) Kakaószórat Banán</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2)</p>	<p>Torpedó(1-2-3-8-10) Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p>	
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>540 29 21 56 0,6 7 1,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>560 25 24 59 1,1 4 1,8</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>598 13 5 129 0,5 2 23</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>496 22 18 76 0,9 6 1,1</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetikus étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....