



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Tea gyümölcsös Zsemle vizes(1) Delma - joghurtos(2) Csirkemell sonka(2-8-10) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p>	<p>Tejeskávé(2) Pogácsa-vajas(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kenyér félbarna(1) Tej(2) Delma - joghurtos(2) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Túrista felvágott(2-8-10) Tea gyümölcsös Zsemle vizes(1) Delma - joghurtos(2) Paradicsom</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p>	<p>Tej(2) Gabonapehely(1-7-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 384 10 9 72 0,8 1 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 669 17 28 84 0,2 2 16</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 258 11 8 34 0,8 3 1,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 454 14 14 68 1,3 4 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 214 9 5 37 0,4 2 0,9</p>
T	<p>Zsemle vizes(1) Delma - joghurtos(2) Uborka friss Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Tej(2) Fatörzs kifli(1-2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Barackos turos levél(1-2-3) Kakaó(1-2-3-4)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Tea gyümölcsös Kenyér tk.(1-2-8) Hella margarin(2) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Kifli-vajas(1-2) Gyümölcs joghurt(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 201 3 4 39 0,2 1 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 314 12 7 49 0,2 2 0,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 335 9 6 47 0,2 1 4,8</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 297 5 12 42 0,9 4 12</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 249 9 4 47 0,2 2 13</p>
E	<p>Zöldségleves(1-4-10) Csikós tokány(2-1) Tésztaköret(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Daragaluskaleves zöldséges(1-3-4-10) Zöldbabfőzelék(1) Csirkemell-natúr(1-3-4) Kenyér - főzelékhez(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Köményes rántottleves(1-4-10) Fűszeres sertéscsikok(2-3-4-8) Petrezselymes rizs Vegy.vág.savanyú *</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Reszeltészta leves(1-4-10-2-3-8) Bazsalikomos csirkemáj(10) Hagymás törtburgonya Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Halászlé(1-4-6-10) Túrós csusza(1-2) Kenyér-húsosleveshez(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 595 27 25 64 1,0 7 1,8</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 528 32 20 56 1,5 5 5,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 702 22 32 80 1,1 5 0,8</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 591 25 26 61 1,0 4 0,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 816 35 33 96 1,3 11 1,5</p>
U	<p>Kifli-vajas(1-2) Túrórudi(2-7-8-9)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOG</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Sajtkrém - natúr(2) Retek</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Sajtos pogácsa(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Zsemle-t.k.(1-8) Párizsi - sertés(8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Midi piskóta(9-10)</p> <p><u>Allergének</u> MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 234 7 6 40 0,0 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 190 8 2 34 1,2 1 2,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 223 8 3 44 0,1 0 0,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 287 10 10 40 0,7 3 0,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 109 2 4 16 0,1 0 0,0</p>
V	<p>Limonádé Lecso tojással(3) Kenyér félbarna(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Brassói aprópecsenye(1-3-4) Csemege uborka</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Főtt kolbász+mustár(1-4-10) Kenyér félbarna(1) Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Rakott karfiol(2-3-4-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 401 14 13 53 0,8 3 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 428 24 16 45 0,8 3 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 520 24 29 76 3,1 5 12</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 430 20 23 34 1,3 7 0,2</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetikus étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....