



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>R</b>	<p><b>Zala felvágott</b> <b>Tea gyümölcsös</b> <b>Kenyér - magvas(1)</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Paprika tv</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Túrós béles(1-2-3)</b> <b>Tej(2)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Párizsi - sertés(8)</b> <b>Tea - citromos</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Kenyér félbarna(1)</b> <b>Paprika tv</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p><b>Tea gyümölcsös</b> <b>Kenőmájás-sertés(8)</b> <b>Zsemle vizes(1)</b> <b>Paprika tv</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p><u>Allergének</u></p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>280 10 10 37 1,2 3 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>567 18 12 102 0,2 2 1,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>281 9 11 35 1,2 3 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>384 8 9 68 0,6 3 10</p>	
<b>T</b>	<p><b>Tea gyümölcsös</b> <b>Pizzás csiga(1-2-3)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Tej(2)</b> <b>Izes szalvéta(1-2-3-7)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MOGYORÓ (7)</p>	<p><b>Zsemle vizes(1)</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Uborka friss</b> <b>Kakaó(1-2-3-4)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p><b>Gyümölcs joghurt(2)</b> <b>Kifli - korpás(1-2)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>239 4 9 34 0,0 1 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>288 11 12 40 0,3 2 0,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>243 8 6 40 0,3 2 4,8</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>272 10 4 49 0,2 2 13</p>	
<b>E</b>	<p><b>Csurgatott tojásleves(3-1-4-10)</b> <b>Hentestokany csirkehusbol(1)</b> <b>Tésztaköret(1)</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Sertéshúsleves(1-4-10-3)</b> <b>Főtt sertéshús</b> <b>Vegyes gyümölcsmártás(2)</b> <b>Pírtott dara(1)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Karfiolleves</b> <b>-zöldséges(1-4-10-2-3-8)</b> <b>Paprikás burgonya</b> <b>kolbászos(1-4-10)</b> <b>Kenyér félbarna(1)</b> <b>Csemege uborka</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Zöldbableves</b> <b>tejfölös(1-4-10-2-3-8)</b> <b>Rántott borda(1-11-3)</b> <b>Párolt rizs</b> <b>Káposztasaláta</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p><u>Allergének</u></p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>641 28 30 63 1,1 6 1,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>732 25 25 98 0,7 6 32</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>754 24 37 101 2,4 5 0,8</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>1074 32 53 113 1,8 8 6,6</p>	
<b>U</b>	<p><b>Kifli-vajas(1-2)</b> <b>Medve sajt(2)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Kenyér tk.(1-2-8)</b> <b>Kenőmájás-sertés(8)</b> <b>Retek</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p><b>Sajtos pereg(1-2-3)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Mesefitt-keksz(1-3-7-9)</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)</p>	
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>161 5 3 29 0,4 2 0,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>235 8 8 33 1,4 3 2,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>239 5 12 27 0,1 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>236 5 10 30 0,3 5 3,6</p>	
<b>V</b>	<p><b>Rántott csirkemell(3-1-11)</b> <b>Rántott sajt(1-2-3)</b> <b>Hasabburgonya</b> <b>Párolt rizs - féladag</b> <b>Majonézes</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Zöldborsófőzelék(1)</b> <b>Majorannas apropecsenye</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Bácskai rizseshús(2-3-4-8)</b> <b>Vegy.vág.savanyú *</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>		
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>2109 88130 144 1,7 7 2,5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>481 27 23 39 0,6 6 5,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>527 22 21 61 0,8 4 0,7</p>		

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

\* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetás étkeztetést igény szerint biztosítunk !**

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....