



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>R</b>	<p><b>Tej(2)</b> <b>Sajtos croissant(1-2-3)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Tea gyümölcsös</b> <b>Olasz felvágott</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Kenyér félbarna(1)</b> <b>Uborka friss</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Tea gyümölcsös</b> <b>Tojásrántotta(3)</b> <b>Kenyér - magvas(1)</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Kenyér lángos(1-2-3)</b> <b>Tea gyümölcsös</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Tej(2)</b> <b>Gabonagyógyó(1-2-7-8-9)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYÓ</p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>441 18 13 99 0,2 2 1,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>292 9 12 35 1,2 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>393 16 19 36 0,7 5 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>482 9 23 68 0,2 0 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>244 8 4 41 0,3 2 14</p>
<b>T</b>	<p><b>Zsemle vizes(1)</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Uborka friss</b> <b>Tea gyümölcsös</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Tej(2)</b> <b>Briós(1-2-3)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Császsármle(1-2-3)</b> <b>Kakaó(1-2-3-4)</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Uborka friss</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p><b>Tea gyümölcsös</b> <b>Pogácsa-vajas(1-2-3)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Gyümölcs joghurt(2)</b> <b>Kifli - korpás(1-2)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>201 3 4 39 0,2 1 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>252 10 7 38 0,2 3 1,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>265 10 9 36 0,3 2 4,8</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>303 5 12 40 0,0 0 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>272 10 4 49 0,2 2 13</p>
<b>E</b>	<p><b>Kertészleves</b> <b>gazdagon(1-4-10-2-3-8)</b> <b>Sertéspörkölt(2-3-4-8)</b> <b>Tésztaköret(1)</b> <b>Vegy.vág.savanyú *</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Legényfogó leves(2-1)</b> <b>Meggyes rétes e(1-2-3)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Nagyhaluska leves(1)</b> <b>Zöldborsós tokány(2-3-4-8)</b> <b>Párolt rizs</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p><b>Csontleves(1-3-4-10)</b> <b>Toroskáposzta</b> <b>Kenyér félbarna(1)</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Tarhonyaleves-zöldséges(1)</b> <b>Harcspogácsa(1-3-6-11)</b> <b>Burgonyafőzelék(2-1)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3)</p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>660 27 30 68 1,1 5 2,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>969 30 35 104 0,4 2 0,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>761 24 37 81 1,2 6 0,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>581 27 31 46 5,0 5 0,6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>643 21 25 82 2,1 6 5,8</p>
<b>U</b>	<p><b>Kenyér tk.(1-2-8)</b> <b>Párizsi - sertés(8)</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Retek</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p><b>Kifli - korpás(1-2)</b> <b>Túrórudi(2-7-8-9)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYÓ</p>	<p><b>Kenyér tk.(1-2-8)</b> <b>Sajtkrém - natúr(2)</b> <b>Uborka friss</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p><b>Pizzásrúd(1-2-3)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Mesefitt-keksz(1-3-7-9)</b></p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)</p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>251 8 10 33 1,5 3 2,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>257 8 6 43 0,0 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>188 8 2 34 1,2 1 2,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>139 11 7 48 0,0 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>236 5 10 30 0,3 5 3,6</p>
<b>V</b>	<p><b>Dino nuggets(1-2-3)</b> <b>Párolt rizs</b> <b>Csemege uborka</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Hentestokány</b> <b>sertéshúsból(2-3-4-8)</b> <b>Főtt burgonya</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p><b>Sajttal töltött pulykamell(1-2-8)</b> <b>Franciasaláta(2-10)</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Hot dog(8-10-2-3)</b> <b>Limonádé</b></p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)</p>	
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>551 14 21 77 0,9 3 0,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>402 21 15 44 0,8 4 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>660 28 46 33 1,9 5 4,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>946 34 19 154 0,2 4 13</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

\* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetás étkeztetést igény szerint biztosítunk !**

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....