



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Tea gyümölcsös Olasz felvágott Zsemle vizes(1) Delma - joghurtos(2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Meggyes croissant(1-2-3) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Tea gyümölcsös Csirkemell sonka(2-8-10) Zsemle vizes(1) Delma light(1-4-10) Paradicsom</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR (4)</p>	<p>Kenőmájás-sertés(8) Kifli korpás(1-2) Tea gyümölcsös Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Tea gyümölcsös Bundas kenyér(1-3)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>410 9 12 68 0,7 4 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>245 10 5 34 0,2 2 1,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>414 10 6 83 0,7 0 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>430 13 8 73 0,6 3 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>591 13 35 53 0,9 3 11</p>
T	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Delma - multivitaminos(2) Uborka friss Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Fitness buci(1-2-3) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Izes szalvéta(1-2-3-7) Kakaó(1-2-3-4)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MOGYÓ</p>	<p>Zsemle vizes(1) Párizsi - sertés(8) Delma - joghurtos(2) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Kukoricás kifli(1-2-3-7-8) Gyümölcs joghurt(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MOGYORÓ</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>223 5 4 42 1,0 1 12</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>327 12 7 56 0,2 2 1,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>285 9 11 42 0,2 1 4,8</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>317 12 13 39 0,9 5 0,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>219 8 4 31 0,2 2 13</p>
E	<p>Gulyásleves(1-4-10-2-3-8) Kenyér-húsosleveshez(1) Lekvaros derelye(1-11-2-9) Alma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)</p>	<p>ZellerkréMLEVES tejszínes(2-4) Levesgyöngy(2-3-7) Borsodi fokhagymás szelet Petrezselymes rizs Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) TOJÁS (3) ZELLER (4) MOGYORÓ (7)</p>	<p>Lebbencsleves(1-4-10) Pulykapörkölt(2-3-4-8) Lencsefőzelék(1-10) Kenyér - főzelékhez(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Paradicsomleves(1-2-3-8-10) Rakottburgonya kolbásszal(1-4-10-3) Csemege uborka</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Daragaluskaleves zöldséges(1-3-4-10) Káposztás kocka(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>1037 34 26 162 2,4 4 0,4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>705 25 33 75 1,7 7 0,6</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>998 47 42 106 1,6 7 3,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>759 22 44 89 1,7 11 12</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>540 12 26 63 0,8 3 1,3</p>
U	<p>Zsemle - korpás(1) Kenőmájás-sertés(8) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Kifli-vajas(1-2) Medve sajt(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Sajtos pereg(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Bombi szelet(1-2-3-7-8-11)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MOGYORÓ</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>240 6 9 14 0,5 3 1,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>161 5 3 29 0,4 2 0,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>239 5 12 27 0,1 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>180 5 4 32 1,0 1 2,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>180 3 4 32 0,0 0 0,0</p>
V	<p>Zöldborsófőzelék(1) Fokhagymás aprópecsenye(1-3-4)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Tejben rizs(2) Kakaósórat Alma</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2)</p>	<p>Csirkepörkölt(2-3-4-8) Tésztaköret(1) Vegy.vág.savanyú *</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Tea gyümölcsös Torpedó(1-2-3-8-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (4)</p>	
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>469 27 23 36 0,9 6 5,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>430 11 5 85 0,4 2 23</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>582 37 21 57 1,1 4 1,8</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>532 22 18 85 0,6 6 10</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetikus étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:.....**