



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Párizsi - sertés(8) Tea gyümölcsös Kenyér - magvas(1) Uborka friss Delma - joghurtos(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Túrós rétes(1-2-3) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Tea gyümölcsös Csirkemell sonka(2-8-10) Zsemle vizes(1) Delma light(1-4-10) Paradicsom</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR</p>	<p>Bundas kenyér(1-3) Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Tea - citromos Kukoricás kifli(1-2-3-7-8) Vajkrém magyaros(2-10) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (4)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>254 9 11 27 1,2 3 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>470 11 20 72 0,3 9 21</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>378 10 6 74 0,7 0 1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>555 13 35 44 0,9 3 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>339 8 8 38 0,4 4 10</p>
T	<p>Delma - multivitaminos(2) Zsemle vizes(1) Paprika tv Tej 0,2dl(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Fatörzs kifli(1-2) Kakaó 0,2dl(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Tej(2) Delma - joghurtos(2) Retek</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Vaniliás csiga(1-2-3) Kakaó(1-2-3-4)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Kukoricás kifli(1-2-3-7-8) Gyümölcs joghurt(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MOGYORÓ</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>270 9 10 38 0,2 5 3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>356 12 8 58 0,1 4 4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>247 10 6 39 1,1 2 3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>308 10 3 27 0,2 2 5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>219 8 4 31 0,2 2 13</p>
E	<p>Zöldségleves(1-4-10) Bakonyi sertéstokány(2-1) Tésztaköret(1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Savanyú tojásleves(3-1) Zöldborsófőzelék(1) Majorannas aprópecsenye Kenyér - főzelékhez(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Csontleves(1-3-4-10) Sült csirkecomb(1-3-4) Petrezselymes burgonya Vegy.vág.savanyú *</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Köményes rántottleves(1-4-10) Hálrúd(1) Párolt rizs Majonéz(11)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Hamis gulyásleves(1-4-10-2-3-8) Túrós béles(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>610 27 24 68 1,1 6 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>770 36 38 71 1,3 8 5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>576 38 21 55 1,3 3 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>1027 20 61 91 1,5 5 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>676 15 18 116 0,5 1 0</p>
U	<p>Kifli-vajas(1-2) Túrórudi(2-7-8-9)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ</p>	<p>Zsemle vizes(1) Kenőmájás-sertés(8) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Pizzásrúd(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Kenyér tk.(1-2-8) Párizsi - sertés(8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Moments szelet(1-2-3-7-9)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>234 7 6 40 0,0 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>211 5 8 29 0,5 3 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>139 11 7 48 0,0 0 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>249 8 10 33 1,5 3 2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>242 4 14 25 0,1 9 0</p>
V	<p>Párizsi sertésszelet(1-3) Rizibizi</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Hot(10-2-3-8) Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR</p>	<p>Bolognai spagetti-sajttal(1-2-3-4-8-10)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER</p>	<p>Csirkemell-natúr(1-3-4) Főtt burgonya Csemege uborka</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>690 25 37 63 0,4 4 0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>357 17 13 40 2,2 4 4</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>549 29 21 58 0,8 7 3</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>327 25 6 42 0,9 1 0</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Dietetikus étkezést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....