



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Tej(2) Pogácsa-vajas(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>Tea gyümölcsös Olasz felvágott Delma - joghurtos(2) Kenyér félbarna(1) Paprika tv</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Tea gyümölcsös Csirkemell sonka(2-8-10) Zsemle vizes(1) Delma light(1-4-10) Paradicsom</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR</p>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>609 17 28 69 0,2 2 0,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>304 9 12 37 1,2 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>414 10 6 83 0,7 0 10</p>		
T	<p>Delma - multivitaminos(2) Zsemle vizes(1) Paprika tv Tea gyümölcsös</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Fatörzs kifli(1-2) Tej(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>Kifli - korpás(1-2) Gyümölcs joghurt(2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>		
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>203 3 4 39 0,1 1 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>314 12 7 49 0,2 2 0,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>272 10 4 49 0,2 2 13</p>		
E	<p>Babgulyás(1-4-10) Darásmetélt(1) Kenyér-húsosleveshez(1)</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Zöldborsóleves-zöldséges(1-4-10-2-3-8) Húsgombóc-paradicsommártás(3-1) Burgonya féladag</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p>Fahéjas szilvaleves(2) Sajtos sült csirkecomb(1-3-4) Rizibizi Csemege uborka</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>887 34 21 139 1,6 3 20</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>532 21 15 78 0,8 3 23</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>683 37 22 81 0,8 6 13</p>		
U	<p>Kifli-vajas(1-2) Túrórudi(2-7-8-9)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYO</p>	<p>Zsemle vizes(1) Kenőmájás-sertés(8) Uborka friss</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>Bombi szelet(1-2-3-7-8-11)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MOGYO</p>		
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>234 7 6 40 0,0 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>211 5 8 29 0,5 3 0,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>180 3 4 32 0,0 0 0,0</p>		
V	<p>Fokhagymás aprópecsenye(1-3-4) Burgonyapüré(2) Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p>Gyros csirkehús kifliben(4-5-10-2-3) Gyümölcs nektár 50 % 2 dl</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) Z</p>			
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>480 22 19 52 1,6 4 6,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>625 33 24 79 0,5 8 6,9</p>			

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....