



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>R</b>	<p><b>Tej(2)</b> <b>Fatörzs kifli(1-2)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Tea gyümölcsös</b> <b>Olasz felvágott</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Kenyér félbarna(1)</b> <b>Uborka friss</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Tea gyümölcsös</b> <b>Hot dog(8-10-2-3)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR</p>	<p><b>Gyümölcs joghurt(2)</b> <b>Kifli-vajas(1-2)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Tea gyümölcsös</b> <b>Körözött tehétúrból(2)</b> <b>Zsemle vizes(1)</b> <b>Paprika pritamin</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>540 18 11 89 0,2 2 0,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>292 9 12 35 1,2 4 11</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>947 34 19 155 2,3 4 13</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>377 12 5 75 0,2 2 13</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>406 10 10 70 0,3 3 10</p>
<b>T</b>	<p><b>Zsemle vizes(1)</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Uborka friss</b> <b>Tea gyümölcsös</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Tej(2)</b> <b>Briós(1-2-3)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Császsárvíz(1-2-3)</b> <b>Kakaó(1-2-3-4)</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Uborka friss</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p><b>Kakaó(1-2-3-4)</b> <b>Pogácsa-vajas(1-2-3)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p><b>Gyümölcs joghurt(2)</b> <b>Kifli - korpás(1-2)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>201 3 4 39 0,2 1 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>252 10 7 38 0,2 3 1,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>265 10 9 36 0,3 2 4,8</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>346 10 15 41 0,2 1 4,8</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>272 10 4 49 0,2 2 13</p>
<b>E</b>	<p><b>Zellerkrémleves tejszínes(2-4)</b> <b>Kínai édes savanyú</b> <b>cs.mell(1-8-10)</b> <b>Tésztaköret(1)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Májgaluskaleves(1-11-4-10-3)</b> <b>Erdélyi rakott káposzta(2)</b> <b>Kenyér félbarna(1)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Gulyásleves(1-4-10-2-3-8)</b> <b>Tejbedara(2-1)</b> <b>Kakaószórat</b> <b>Kenyér-húsosleveshez(1)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Sajtkrémleves(2)</b> <b>Pírtott zsemlekočka(1)</b> <b>Rántott borda(1-11-3)</b> <b>Petrezselymes rizs</b> <b>Őszibarack befőtt</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Halászlé(1-4-6-10)</b> <b>Kakaócscsiga(1-2-3)</b> <b>Alma</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>531 30 16 64 1,3 4 4,8</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>593 31 22 65 5,9 7 0,5</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>773 34 19 117 1,5 5 25</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>1138 35 57 118 1,7 8 8,9</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>618 27 16 118 0,4 3 0,1</p>
<b>U</b>	<p><b>Kenyér tk.(1-2-8)</b> <b>Párizsi - sertés(8)</b> <b>Delma - joghurtos(2)</b> <b>Retek</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p><b>Kifli - korpás(1-2)</b> <b>Medve sajt(2)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p><b>Kenyér tk.(1-2-8)</b> <b>Kenőmájjas-sertés(8)</b> <b>Uborka friss</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p><b>Sajtos perenc(1-2-3)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p><b>Mesefitt-keksz(1-3-7-9)</b></p> <p><i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)</p>
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>251 8 10 33 1,5 3 2,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>184 7 3 32 0,4 2 0,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>233 8 8 32 1,4 3 2,2</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>239 5 12 27 0,1 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>236 5 10 30 0,3 5 3,6</p>
<b>V</b>	<p><b>Tea gyümölcsös</b> <b>Melegszendvics(1-2-3-8-10-11)</b> <b>Paprika tv</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR</p>	<p><b>Hentestokány</b> <b>sertéshúsból(2-3-4-8)</b> <b>Főtt burgonya</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>	<p><b>Sajttal töltött pulykamell(1-2-8)</b> <b>Franciasaláta(2-10)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p>	<p><b>Csirkepaprikás(2-1)</b> <b>Tésztaköret(1)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	
<b>g</b>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>619 23 26 90 1,4 7 14</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>402 21 15 44 0,8 4 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>660 28 46 33 1,9 5 4,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>599 37 24 57 0,2 5 1,7</p>	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

\* T.Zs = **Telített zsírsav** A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !**

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....