



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>R</b>	<b>Kakaó(2) Meggyes croissant(1-2-3)</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<b>Csirkemell sonka(2-8-10) Delma - joghurtos(2) Kenyér félbarna(1) Paprika tv Tea gyümölcsös</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<b>Tea gyümölcsös Kenőmájás-sertés(8) Zsemle vizes(1) Delma - multivitaminos(2) Retek</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<b>Tea gyümölcsös Hamburger a(2-4-10-3)</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR	<b>Tea gyümölcsös Bundas kenyér(1-3)</b>  <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 242 8 5 36 0,2 1 4,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 267 10 9 39 1,2 1 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 411 8 12 68 0,7 4 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 712 18 37 49 2,7 9 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 591 13 35 53 0,9 3 11
<b>T</b>	<b>Delma - multivitaminos(2) Zsemle vizes(1) Paprika tv Tea gyümölcsös</b>  TEJ (2) GLUTÉN (1)	<b>Fatörzs kifli(1-2) Tej(2)</b>  TEJ (2) GLUTÉN (1)	<b>Kenyér tk.(1-2-8) Kakaó(1-2-3-4) Delma - joghurtos(2) Paprika tv</b>  TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE	<b>Fahéjas csiga(1-2-3) Tea gyümölcsös</b>  TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<b>Kukoricás kifli(1-2-3-7-8) Gyümölcs joghurt(2)</b>  TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MOGYORÓ
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 203 3 4 39 0,1 1 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 314 12 7 49 0,2 2 0,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 267 10 6 44 1,2 2 6,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 215 2 16 17 0,0 0 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 219 8 4 31 0,2 2 13
<b>E</b>	<b>Karfiolleves tejfőlé(1-4-10) Tarhonyáshús(1-2-3-4-8) Csemege uborka</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<b>Lebbencsleves(1-4-10) Zöldborsófőzelék(1) Dino nuggets(1-2-3) Kenyér - főzelékhez(1)</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<b>Frankfurti leves s.virsivel(2-1-8-4-10) Túrós béles(1-2-3) Kenyér-húsosleveshez(1) Alma</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<b>Csontleves(1-3-4-10) Sült csirkecombfilé Meggymartas(2) Kuszkusz-féladag(1-2)</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<b>Gyümölcsleves(2) Gombapörkölt Tésztaköret(1)</b>  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 680 28 32 68 0,9 7 1,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 792 28 32 98 1,9 6 5,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 936 28 26 153 1,7 5 0,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 641 22 31 65 1,1 6 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 568 11 23 75 1,2 5 16
<b>U</b>	<b>Kifli-vajas(1-2) Túrórudi(2-7-8-9)</b>  TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOG	<b>Kenyér tk.(1-2-8) Sajtkrém - natúr(2) Uborka friss</b>  TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<b>Pizzásrúd(1-2-3)</b>  TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<b>Kenyér tk.(1-2-8) Párizsi - sertés(8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss</b>  TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<b>Midi piskóta(9-10)</b>  MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 234 7 6 40 0,0 4 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 188 8 2 34 1,2 1 2,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 139 11 7 48 0,0 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 249 8 10 33 1,5 3 2,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 109 2 4 16 0,1 0 0,0
<b>V</b>	<b>Barackos csirkemellfilé(1-3-4) Párolt rizs Káposztasaláta</b>  GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<b>Pasta carbonara(1)</b>  GLUTÉN (1)	<b>Rántott halrúd(1) Tepsis burgonya Vegyesaláta</b>  GLUTÉN (1)	<b>Chilisbab(2-3-4-8-10) Kenyér félbarna(1)</b>  TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 613 31 20 77 1,3 5 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 449 24 16 50 1,1 3 1,4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 645 18 30 67 2,2 2 8,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 658 35 17 87 2,7 3 0,7	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

\* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk. **Diétás étkezést igény szerint biztosítunk !**

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz **Élelmezésvezető:**.....