Szent Imre Kat.Gim.Két.Tan.Ny.Ált.Isk,Óvoda és AMI

ÁLT.I.(11-14)-A | **2021.05.25 - 2021.05.28**

Étlap

Repeta Win Szoftver

21.hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Allergének	Kakaós csiga(1-2-3) Tej(2) Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Trapista sajt(2) Tea gyümölcsös Zsemle vizes(1) Uborka friss Delma - joghurtos(2) Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1)	Zala felvágott Tea gyümölcsös Kenyér - magvas(1) Delma - joghurtos(2) Paprika tv Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1)	Delma - joghurtos(2) Kenyér félbarna(1) Uborka friss Gyümölcs süritmény Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 473 20 10 101 0,3 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 516 18 16 73 1,0 7 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 318 10 12 41 0,7 4 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 199 6 6 29 0,1 2 2
T		Gyümölcs joghurt(1-2-7) Kakaóscsiga(1-2-3) TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MOGYORÓ (7)	Ötmagvas baguett(1-2-3-5-7-8) Kakaó(2) TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁ	Tej(2) Kenyér tk.(1-2-8) Mogyorókrém(2-7-8-9) TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYO	Kifli-vajas(1-2-3) Vaniliás tej 2 dl(1-2-3) TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 412 33 27 72 0,3 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 309 13 5 50 0,5 2 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 352 9 8 52 0,3 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 297 11 7 47 0,4 3 17
E	Allergének	Őszibarackkrémleves(1-2) Tarhonyáshús(1-3-2-4-6-7) Vegy.vág.savanyú * Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) ZELLER (4) MOGYORÓ (7)	Palócleves(10-2) Gránátos kocka(1-3) Alma Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	Sertéshúsleves(1-3-4) Főtt sertéshús Meggymartas(1-2) Kuszkusz-féladag(1-2) Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	Köményes rántottleves(1-3) Rántott sajt(1-2-3) Párolt rizs Tartármártás(3-10-2) Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 767 30 29 93 2,9 7 29	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 665 27 17 92 3,0 5 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 584 26 19 73 3,6 6 24	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1212 43 77 80 1,9 7 3
U		Kenyér tk.(1-2-8) Kenőmájas-sertés(8) Retek TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Izes szalvéta(1-2-3-7) TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MOGYORÓ (7)	Zsemle-t.k.(1-8) Párizsi - sertés(8) Delma - joghurtos(2) Uborka friss TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Moments szelet(1-2-3-7-9) TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYO
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 274 7 7 35 0,6 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 200 5 9 31 0,1 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 270 10 12 31 0,8 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 281 3 19 25 0,1 13 17
V		Hamburger a(8-1-2-3-10) Tea gyümölcsös TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁ	Gombapörkölt(1-2-4-6-7) Párolt rizs TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) ZELLER (4) MOGYORÓ	Zöldborsófőzelék(1-2) Sültkolbász(1-4-10) TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 546 6 17 48 3,1 1 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 538 9 24 68 4,6 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 470 23 25 35 0,7 12 5	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

**** T.Zs = Telített zsírsav*** *A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk* ***Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !***

* jelölt étel édesítőt tartalmaz ***Élelmezésvezető:.....*** ....